

März 2024

Max Mustermann, *26.03.1993

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Bemerkungen	
MORGEN	Antidiotikum 5g	3	3	3														
	Schmerzmittel 10mg	1	1	1														
MITTAG	Pille Palle 0mg	1	1	1														
	Grün + Rot	1+1	1+1	1+1														
	Gemüse Phosm 150mg	1	1	1														
ABEND	Neue Phosma 1mg	1/2	1/2	1/2	1	1	1									Steigerung 04.03. 0.5 ^{1mg}		
NACHT	Schlafmittel 10Tr.	2	2	2														
	Schlafmittel (#)	1	1	1														
BEDARF	Schmerzmittel 1 50mg	1x2 ^H	/	/	/	1x1 ^B										Schmerzen: K-Kopf, B-Bauch, H-Muskeln		
	Schmerzmittel 2 200mg	2	1	/	/	/												
	Schmerzmittel 3 500mg	1	/	/	1 ^K	1 ^K												
	Allergie 1	x	v	v	/	v												
	- " + 2	/	1	1	/	2												
	Antihistaminikum																	
SONSTIGES	Blutzucker [mg/dl]																	
	Herzfrequenzvariabilität [ms]																	
	Trinkmenge [l]																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		