

Checkliste Arztbesuch

Pflegende Angehörige

Rollstuhl

- Reifendruck prüfen
- Rollstuhlhandschuhe

Wertsachen

- FFP2-Maske
- Portemonnaie mit Krankenkassenkarte
- Handy
- Schlüssel

Arztgespräch

- Stichpunktzettel
- Befundmappe

Reizempfindlichkeit

- Schallschutzkopfhörer
- Schlafmaske
- Sonnenbrille im Etui

Regulierung der Körpertemperatur

- Wärmflasche
- Strickjacke
- warme Socken

- Kühlweste
- Coolpack im Geschirrtuch (2 Stück)

Notfall

- Wasser mit Ribose
- Blutzuckermessgerät
- Glukose
- Medikamente