

Checkliste Arztbesuch

Betroffene

1 Woche vorher

- Beginn Vorbereitung Arztgespräch
Sichtung und Priorisierung: akute Beschwerden, neue/ausstehende Befunde, ewige Liste

2 Tage vorher

- Dusche/Wäsche
- ggf. Rasur

1 Tag vorher

- Stichpunktzettel fertigstellen
- Befundmappe rauslegen
- Kleidung bereitlegen
- Zeitplan mit Begleitperson durchsprechen

Vor dem Termin

- ausreichend trinken (bis max. 2h vorher)
- Deo auftragen
- Gesicht waschen
- Haare kämmen
- ggf. Schmuck anlegen: Uhr, Ohrringe, Glücksbringer
- Kleidung anziehen

Besondere Termine

- Blutentnahme? Nüchtern bleiben.
- Keine Blutentnahme? Ausreichend essen.
- Termine nachmittags: Medikamente justieren.